

# PUTTENSE SPORTMARATHON

23 en 24 juni 2023

Programma volwassenen



24 uur sportplezier voor jong én oud

We zijn trots dat we het programma van de 10<sup>e</sup> editie van de Puttense Sportmarathon aan u kunnen presenteren. We hebben dit jaar maar liefst 20 volwassenen teams die mee strijden om de titel! In dit boekje treffen jullie de volgende informatie:

- Deelname reglement
- Wedstrijdopzet + verdeling dames/heren
- Kledingadviezen + materialen

#### [Feestelijke openingsceremonie @KV de Meeuwen om 15:00 uur op vrijdag 23 juni](#)

Om 15:00 uur starten de kinderen van groep 3 t/m 8 met de sportmarathon. Zij zullen in teams strijden tegen elkaar in diverse sporten. Om 15:00 uur is er een gezamenlijke warming up en zal de officiële vlag van de sportmarathon worden gehesen. De kinderen zullen na het sporten om 17:30 uur de prijzen uitgereikt krijgen op het terrein van de Meeuwen.

#### [Overdrachtsceremonie @De Meeuwen om 17:45 uur op vrijdag 23 juni](#)

Tussen 17:45 en 18:00 uur wordt het stokje overgedragen van jong naar oud(er). Dat zal plaatsvinden op het terrein SDC. Vervolgens wordt de sportmarathon voor volwassenen geopend. Hoe meer mensen hoe meer vreugd.

#### [Eindspel en prijsuitreiking @KV de Meeuwen op zaterdag 24 juni.](#)

22 uur later op zaterdag 24 juni om 16.00 uur start het eindspel van de Puttens Sport Marathon van 2023 . We moedigen zo veel mogelijk spelers van het team aan om hier bij aanwezig te zijn. Aansluitend zal de prijsuitreiking plaatsvinden en kunnen we onder het genot van een hapje en een sapje met elkaar na genieten van de sportsuccessen.

Wij wensen jullie heel veel plezier en succes bij de voorbereidingen en zien jullie allemaal graag op 23 en 24 juni!!

Met sportieve groet,

#### **Het bestuur**

Lodewijk Kortland  
Hermien Schoonbeek

#### **Werkgroep programma**

Bas Goettsch  
Chris Huygens  
Chris Heidekamp

## Deelname reglement Puttense Sportmarathon 2023 Volwassenen

### Het programma voor volwassenen 16+

- ✓ Het programma vindt plaats op vrijdag 23 juni van 18:00 uur tot zaterdag 24 juni 18:00 uur.
- ✓ De sportonderdelen vinden plaats op verschillende sportaccommodaties in Putten.
- ✓ Een team bestaat uit minimaal 25 deelnemers en maximaal 40 deelnemers.
- ✓ Deelnemers mogen maar met één team meedoen.
- ✓ De volwassenen spelen in 1 leeftijds categorie tegen elkaar, dit is 16+.
- ✓ Deelname aan de sportmarathon kost €300,- per team.
- ✓ Er zal geen restitutie van het inschrijfgeld plaatsvinden.

### Kleding

- ✓ Denk aan geschikte kleding voor de desbetreffende sporten. In dit boekje vindt je een kledingvoorschrift per sport.

### Coach van het team

- ✓ Elk team beschikt over een coach die eindverantwoordelijk is voor het team, dit mag ook een deelnemer van het team zijn.
- ✓ De coach dient gedurende het hele evenement telefonisch bereikbaar te zijn.

### Ongevallen

- ✓ Deelname aan de sportmarathon is op eigen risico.
- ✓ Er is een centrale EHBO aanwezig.
- ✓ Eventueel vervoer naar eerste hulp is de verantwoordelijkheid van het eigen team, de coördinatie hiervan ligt bij de team coach.

### Sportiviteit en respect

- ✓ Het is een recreatieve sportmarathon met een gezond vleugje prestatie waarbij sportiviteit en respect hoog in het vaandel staan!
- ✓ Bij herhaaldelijk wangedrag wordt het team voor het betreffende onderdeel uitgesloten. Automatisch 0 punten voor dit onderdeel en 5 punten in mindering. Beslissing hierover ligt bij de scheidsrechter van het desbetreffende onderdeel in overleg met de organisatie.
- ✓ In voorkomende gevallen –waarin dit reglement niet voorziet- beslist het bestuur.

### Alcohol

- ✓ Het is deelnemers **niet** toegestaan om tijdens de sportmarathon alcohol te nuttigen.
- ✓ Van 24:00 uur tot 12:00 uur worden er **geen** alcoholische dranken geschonken. Dit geldt voor zowel de sporters als toeschouwers.

### Diversen

- ✓ De wens is dat er zoveel mogelijk deelnemers aanwezig zijn bij de openings- en sluitingsceremonie.
- ✓ Van deelnemers wordt verwacht dat ze ruim op tijd aanwezig zijn.
- ✓ Het is verplicht om de bandjes te dragen. **Zonder bandje geen deelname en kans op punten aftrek!**
- ✓ Deelnemers hebben een binding met Putten.

### Fairplay-cup

Dit jaar wordt er ook weer gestreden om de Fairplay-cup. Aan het eind van de PSM mag ieder team één stem uitbrengen. Het team met de meeste stemmen wint de Fairplay-cup. Bij gelijke stand geeft het bestuur de doorslag. De stem breng je uit bij het bestuur in het crisiscentrum (bestuurskamer Meeuwenhal).

**Noodnummers tijdens sportmarathon volwassenen:** **06-13109464 (Hermien Schoonbeek)**  
**06-54312509 (Lodewijk Kortland)**

## Programma

18.00 - 18.30		freerun	crossfit	E-games		18.00 - 18.30
18.30 - 19.00	voetbal 7-7	Putter Eng	veld meeuwen	businessclub SDC		18.30 - 19.00
19.00 - 19.30	Velden SDC	1 dame 1 heer	3 deelnemers	1 deelnemer		19.00 - 19.30
19.30 - 20.00	2 dames 5 heren	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-21.00		19.30 - 20.00
20.00 - 20.30	18.00-22.00	vrachtwagen trekken	schaken			20.00 - 20.30
20.30 - 21.00		pp meeuwen	kantine SDC			20.30 - 21.00
21.00 - 21.30		3 dames 3 heren	2 deelnemers	biljarten A		21.00 - 21.30
21.30 - 22.00		20.00-22.00	20.00-22.00	terrein SDC		21.30 - 22.00
22.00 - 22.30			zwemmen	1 dame 1 heer		22.00 - 22.30
22.30 - 23.00		klaverjassen	Bosbad Putten 22.00-23.30	21.00-23.00		22.30 - 23.00
23.00 - 23.30		SDC businessclub	2 dames 4 heren	biljarten B		23.00 - 23.30
23.30 - 00.00	basketbal 3v3	2 deelnemers		terrein SDC		23.30 - 00.00
00.00 - 00.30	Putter Eng	22.30-01.00	tafeltennis	1 dame 1 heer		00.00 - 00.30
00.30 - 01.00	1 dame 2 heren		Meeuwenhal	23.00-01.00		00.30 - 01.00
01.00 - 01.30	23.30-03.00	tennis	2 deelnemers			01.00 - 01.30
01.30 - 02.00		Laakhuisje	00.00-02.30			01.30 - 02.00
02.00 - 02.30		1 dame 1 heer		sportquiz		02.00 - 02.30
02.30 - 03.00		01.00-05.00		kantine SDC		02.30 - 03.00
03.00 - 03.30				4 deelnemers		03.00 - 03.30
03.30 - 04.00	volleybal voorronde		Kan-Jam	02.00-04.00		03.30 - 04.00
04.00 - 04.30	Meeuwenhal/Putter Eng		kleine kunstgras SDC			04.00 - 04.30
04.30 - 05.00	2 dames 4 heren		2 deelnemers			04.30 - 05.00
05.00 - 05.30	03.30-05.30		03.30-05.30			05.00 - 05.30
05.30 - 06.00	Wisseltijd volleybal					05.30 - 06.00
06.00 - 06.30	Volleybal finalerondes	mountainbiken		Padel		06.00 - 06.30
06.30 - 07.00	Meeuwenhal/Putter Eng	Bos Putten	midgetgolf	vale ouwe		06.30 - 07.00
07.00 - 07.30	06.00-07.30	1 dame 1 heer	Terra Nova	2 deelnemers		07.00 - 07.30
07.30 - 08.00		06.00-08.00	2 deelnemers	poule 1		07.30 - 08.00
08.00 - 08.30	badminton		6.30-8.30	06.00-10.30	08.00-13.30	08.00 - 08.30
08.30 - 09.00	Putter Eng	trailrun			Puzzelen	08.30 - 09.00
09.00 - 09.30	1 dame/1 heer	2 dames 2heren	sjoelen		Meeuwenhal	09.00 - 09.30
09.30 - 10.00	08.00-11.00	Bos Putten	Kolmer		x deelnemers	09.30 - 10.00
10.00 - 10.30		08.30-10.30	1 dame 1 heer		08.00-13.30	10.00 - 10.30
10.30 - 11.00			09.00-12.00		Puzzelen	10.30 - 11.00
11.00 - 11.30		luchtbuksschieten			Meeuwenhal	11.00 - 11.30
11.30 - 12.00		Wilhelm Tell 11.00-12.30			x deelnemers	11.30 - 12.00
12.00 - 12.30	korfbal	1 dame 1 heer		Padel	08.00-13.30	12.00 - 12.30
12.30 - 13.00	velden de Meeuwen			vale ouwe	Puzzelen	12.30 - 13.00
13.00 - 13.30	4 dames 4 heren		darten	2 deelnemers	Meeuwenhal	13.00 - 13.30
13.30 - 14.00	12.00-16.00	dammen	de Oude Deel	poule 2	beachgames	13.30 - 14.00
14.00 - 14.30		kantine Meeuwen	2 deelnemers	10.30 - 15.00	strand Meeuwen	14.00 - 14.30
14.30 - 15.00		2 deelnemers	13.00-16.00		2 dames 2 heren	14.30 - 15.00
15.00 - 15.30		13.30-15.30			13.30-16.00	15.00 - 15.30
15.30 - 16.00						15.30 - 16.00
16.00 - 16.30	eindspel	eindspel	eindspel	eindspel	eindspel	16.00 - 16.30
16.30 - 17.00	Meeuwenhal	Meeuwenhal	Meeuwenhal	Meeuwenhal	Meeuwenhal	16.30 - 17.00
17.00 - 17.30	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	17.00 - 17.30
17.30 - 18.00	3 dames 3 heren	3 dames 3 heren	3 dames 3 heren	3 dames 3 heren	3 dames 3 heren	17.30 - 18.00

## Deelnemers PSM 2023

Meintstuimtotaal & Homesupply
Andreaskerk
Team Conquis
De Meeuwen
DKN
Rood Wit '58
Hert Bier
Guadalajara
Vd Kamp & Lolkema
Kolmer
Actief Putten
Wellness
Team Workz
De Boer Dakbedekking
De Pitstop/IMP
Volic
Gereformeerde kerk
Sport Centrum Puthem
Stobbe en Simon
Zooitje Ongeregeld

## Indeling Biljart

Ronde 1 21.00 tot 23.00		Ronde 2 23.00 tot 01.00	
1	Meintstuintotaal & Homesupply	11	Actief Putten
2	Andreaskerk	12	Wellness
3	Team Conquis	13	Team Workz
4	De Meeuwen	14	De Boer Dakbedekking
5	DKN	15	De Pitstop/IMP
6	Rood Wit '58	16	Volic
7	Hert Bier	17	Gereformeerde kerk
8	Guadalajara	18	Sport centrum Puthem
9	Vd Kamp & Lolkema	19	Stobbe en Simon
10	Kolmer	20	Zooitje ongeregeld

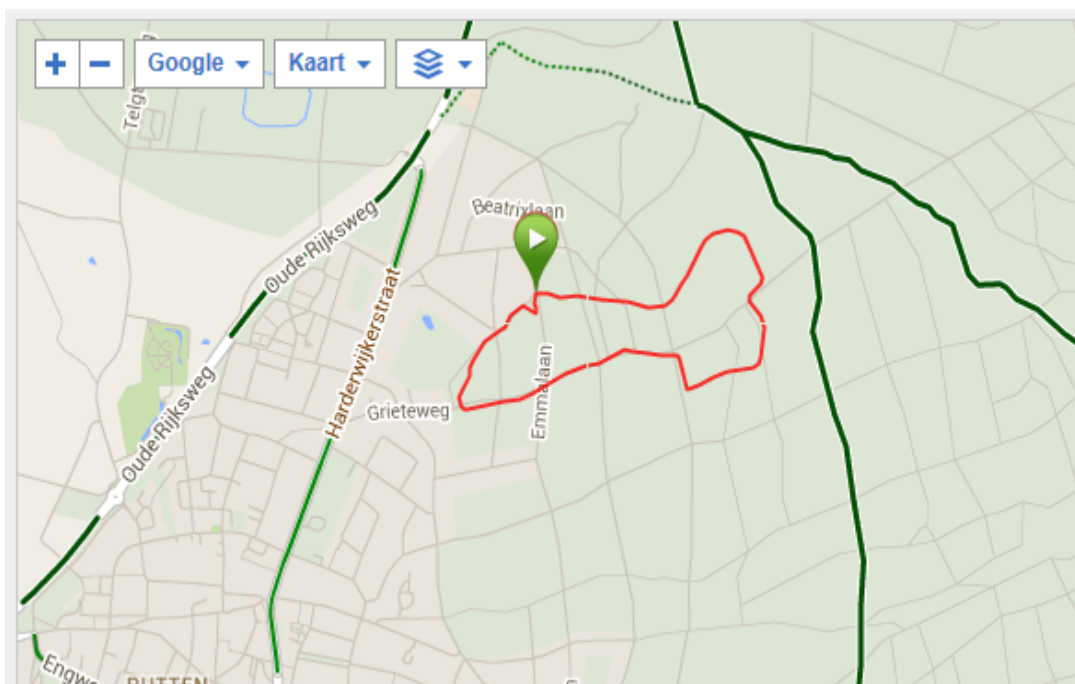
## Indeling Padel

Ronde 1 06.00 tot 10.30		Ronde 2 10.30 tot 15.00	
1	Meintstuintotaal & Homesupply	11	Andreaskerk
2	De Meeuwen	12	DKN
3	Hert Bier	13	Guadalajara
4	Vd Kamp & Lolkema	14	Kolmer
5	Actief Putten	15	Wellness
6	De Pitstop/IMP	16	Stobbe en Simon
7	Sport Centrum Puthem	17	Team Workz
8	Team Conquis	18	De Boer Dakbedekking
9	Rood Wit '58	19	Gereformeerde kerk
10	Volic	20	Zooitje ongeregeld

## Zaalindeling Volleybal

Zaal Putter Eng 03.30 – 05.30		Zaal De Meeuwen 03.30 – 05.30	
1	Zooitje ongeregeld	11	Gereformeerde kerk
2	De Boer Dakbedekking	12	Team Workz
3	Stobbe en Simon	13	Wellness
4	Kolmer	14	Guadalajara
5	DKN	15	Andreaskerk
6	Volic	16	Rood Wit '58
7	Team Conquis	17	Sport Centrum Puthem
8	De Pitstop/IMP	18	Actief Putten
9	Vd Kamp & Lolkema	19	Hert Bier
10	De Meeuwen	20	Meintstuintotaal & Homesupply

## MTB en trail run Route 2023



### Toelichting MTB

1. Helm is verplicht!
2. Uiterlijk om 05.45 uur aanwezig om met zijn allen het rondje één keer te verkennen.
3. Aanwijzingen van de route bewakers goed op volgen.(Parcours is dan al uitgezet met linten)
4. Start precies om 06.00
5. Deelnemers moeten allemaal voorzien zijn van een Nummer zodat de tijdwaarnemers duidelijk de mensen kunnen herkennen.
6. Er word om de 5 minuten gestart, wanneer een team het 6e rondje volbracht heeft word de tijd genoteerd.
7. Fiets moet zelf geregeld worden

Start op de hoek van de Emmalaan/Van Eeghenlaan

## Toelichting per onderdeel

Onderdeel	Wedstrijdopzet
<b>Badminton</b>	Er wordt een mixdubbel gespeeld, er moet dus 1 heer en 1 dame zijn
<b>Basketbal 3 X 3</b>	2 heren en 1 dame
<b>Beachgames</b>	2x heer, 2x dame.
<b>Biljart</b>	Er wordt in tweetallen gespeeld, 1 dame en 1 heer. Er wordt een toegankelijke vorm van biljart aangeboden dat voor iedereen goed te spelen is.
<b>Crossfit</b>	Er wordt door 3 personen deelgenomen. Zie verderop in het boekje voor de uitleg
<b>Dammen</b>	Er wordt door twee personen gespeeld, het geslacht van de deelnemer maakt niet uit
<b>Darten</b>	Er wordt in tweetallen gespeeld, het geslacht van de deelnemers maakt niet uit. Alle teams spelen 1 leg van 501 naar 0 waarbij er met een dubbel geëindigd moet worden
<b>E-games</b>	1 persoon, wedstrijdvorm is toernooi, we spelen fifa2023
<b>Eindspel</b>	6 personen, 3 dames en 3 heren
<b>KanJam</b>	Er wordt door twee personen gespeeld, het geslacht van de deelnemer maakt niet uit
<b>Klaverjassen</b>	Er wordt in tweetallen gespeeld, het geslacht van de deelnemers maakt niet uit.
<b>Korfbal</b>	Er wordt 8 tegen 8 gespeeld, 4 dames en 4 heren in het veld.
<b>Luchtbuksschieten</b>	2 deelnemers, 1 dame en 1 heer, 3 kaarten schieten, slechtste wordt niet meegeteld. Schieten op 10 meter.
<b>Midgetgolf</b>	Er wordt in tweetallen gespeeld, het geslacht van de deelnemers maakt niet uit
<b>Mountainbiken</b>	Er wordt door 2 personen gemountainbiked, 1 dame en 1 heer.
<b>Freerunning</b>	1 dame 1 heer
<b>Sportquiz</b>	4 deelnemers geslacht maakt niet uit
<b>Padel</b>	Er wordt door 2 personen gespeeld, het geslacht van de deelnemer maakt niet uit
<b>Puzzelen</b>	1000 stukjes puzzel, zsm puzzel klaarmaken. Gezamenlijke start om 08,00 aantal deelnemers maakt niet uit
<b>Schaken</b>	Er wordt door 2 personen gespeeld, het geslacht van de deelnemer maakt niet uit.
<b>Sjoelen</b>	Er wordt in tweetallen gespeeld, 1 dame en 1 heer.
<b>Tafeltennis</b>	Er wordt door 2 personen getafeltennist, het geslacht van de deelnemers maakt niet uit.
<b>Tennis</b>	Er wordt door 2 personen getennist , 1 mixed dubbel.
<b>Trail run</b>	Er wordt door 4 personen gelopen in estafettevorm, 2 dames en 2 heren
<b>Voetbal</b>	Er wordt 7 tegen 7 gespeeld, er moeten altijd minimaal 2 dames in het veld staan.
<b>Volleybal</b>	Er wordt 6 tegen 6 gespeeld, er moeten altijd minimaal 2 dames in het veld staan.
<b>Vrachtwagen/autotrekken</b>	3 dames voor de auto, 3 heren voor de vrachtwagen
<b>Zwemmen</b>	Er wordt door 6 personen in estafette gezwommen. Minimaal twee dames.

**Denk zelf aan voldoende reserves bij de diverse sportonderdelen !!!!**



## Kledingadvies + materialen

Onderdeel	Niet vergeten!
<b>Badminton</b>	Rackets aanwezig
<b>Basketbal</b>	Zaalschoenen
<b>Beachgames</b>	Geen bijzonderheden
<b>Biljart</b>	Geen bijzonderheden
<b>Crossfit</b>	Geen bijzonderheden
<b>Dammen</b>	Geen bijzonderheden
<b>Darten</b>	Indien mogelijk eigen pijltjes meenemen
<b>E-games</b>	Geen bijzonderheden, controllers zijn aanwezig
<b>Eindspel</b>	Zaalschoenen en kleding met lange mouwen
<b>Freerunning</b>	Zaalschoenen
<b>KanJam</b>	Geen bijzonderheden
<b>Klaverjassen</b>	Geen bijzonderheden
<b>Korfbal</b>	Sportkleding en schoenen voor buiten (kunstgras)
<b>Luchtbuksschieten</b>	Geen bijzonderheden
<b>Midgetgolf</b>	Geen bijzonderheden
<b>Mountainbiken</b>	Eigen fiets en helm verplicht
<b>Padel</b>	Geen bijzonderheden, rackets zijn aanwezig
<b>Puzzelen</b>	Zaalschoenen of sokken
<b>Schaken</b>	Geen bijzonderheden
<b>Sportquiz</b>	Geen bijzonderheden
<b>Sjoelen</b>	Geen bijzonderheden
<b>Tafeltennis</b>	Schone zaalschoenen, batjes zijn aanwezig
<b>Tennis</b>	Schoenen zonder nopjes en zonder zwarte zolen, rackets zijn eventueel aanwezig
<b>Trairun</b>	Geen bijzonderheden
<b>Voetbal</b>	Voetbalschoenen voor (kunst)gras en scheenbeschermers verplicht
<b>Volleybal</b>	Zaalschoenen
<b>Vrachtwagentrekken</b>	Stevige schoenen
<b>Zwemmen</b>	Zwemkleding en slippers, eventueel badjas

## Puntentelling

Bij de meeste onderdelen zal er gestreden worden om plaats 1 t/m 20. Hierbij ontvangt de nummer 1 40 punten, de nummer 2 38 punten enz.

Bij meetbare sporten die door meerdere teamleden gedaan worden (bijvoorbeeld biljart, dammen, crossfit en roeien) worden de prestaties van de verschillende deelnemers bij elkaar opgeteld en zo wordt tot een eind ranking gekomen.

## Divers

### **Volleybal:**

Met volleybal wordt er op twee locaties gespeeld voor een plek 1 t/m 20. Dat heeft als gevolg dat we tijd in hebben moeten ruimen voor de wissel.

Bij De Meeuwen en de Putter Eng worden de voorrondes gespeeld. Zodra deze klaar zijn worden de teams verdeeld in nieuwe poules. De nummers 1,2 en 3 van beide voorrondes spelen om de plekken 1 t/m 12 in de zaal van De Meeuwen, de nummers 4 en 5 spelen om plek 13 t/m 20 in de Putter Eng.

**Elk team levert scheidsrechters en tellers voor de voorrondes en de finales. Let erop dat scheidsrechters en tellers aanwezig zijn. Het niet leveren van scheidsrechters en tellers betekent niet alleen dat je andere teams benadeelt maar ook dat er punten in mindering worden gebracht.**

### **Padel**

Bij Padel hebben we te weinig banen om een ranking van 1 t/m 20 te krijgen. Daarom wordt er in 2 rondes gespeeld van 10 teams. Aan het eind hebben we per ronde een ranking van 1 t/m 10. De nummer 1 ontvangen 30 punten, nummer 2 27 enz

# Crossfit Puttense Sportmarathon '1/2 Murph met team'

## Inleiding

Tijdens de PSM2023 zal voor het onderdeel Crossfit de opdracht bestaan uit het uitvoeren van een ½ Murph in teams.

## Het onderdeel

In teams van 3:

Per team 1 gewicht van 16 kg die gedurende de workout de grond niet mag raken

800 meter hardlopen, teamlid A, B en C

50 pull ups, teamlid A

100 hand release push ups, teamlid B

150 airsquats, teamlid C

800 meter hardlopen, teamleden A, B en C

Timecap: 40 minuten

## Uitleg

### Start

Elk team krijgt een stempel van 16 kg (zie afbeelding einde document). Na het startschot pakt tenminste 1 teamlid de stempel op en mag de stempel de grond niet meer raken tot de workout klaar is. De stempel mag overgegeven worden aan andere teamleden. Elke keer als de stempel de grond raakt komt er 1 minuut op de eindtijd bij. Meerdere teamleden mogen tegelijkertijd het stempel aanraken.

Er is 1 teamlid tegelijk aan het werk. De andere 2 teamleden houden het gewicht in de lucht. De herhalingen mogen op eigen inzicht ingedeeld worden. Je kan er bijvoorbeeld voor kiezen dat:

teamlid A 5 pull ups

teamlid B 10 push ups

teamlid C 15 airsquats

Dit rondje doe je 10x

### 800 meter hardlopen door A, B, C

Alle teamleden lopen tegelijk 800 meter, waarbij de stempel gedragen wordt, er wordt door alle drie de teamleden tegelijkertijd gelopen. Het parcours bestaat uit 10 keer heen weer lopen over het veld. Zie afbeelding einde document.

### 50 pull ups door teamlid A

zodra het laatste teamlid over de lijn is kan er 1 teamlid beginnen met de pull ups. 1 herhaling bestaat uit jezelf optrekken waarbij je kin over de pull up stang komt. Dit mag op alle manieren, strict/kippling/butterfly/jumping, zolang je kin maar boven de stang komt.

<https://youtu.be/IEe-loVKOOM>

### 100 hand release push ups door teamlid B

1 herhaling bestaat uit: start liggend op de grond, op je buik, met je handen los van de grond, je drukt je zelf omhoog in de voorligstand. Dan weer met je buik op de grond, handen los van de grond. Deze beweging herhaal je.

<https://youtu.be/kfnMuP5Jglw>

### **150 airsquats door teamlid C**

1 herhaling bestaat uit: start staand met je handen in je nek, je zakt door je knieën. Je zakt zover dat je 'below knees' bent. Je staat weer op tot je benen gestrekt zijn.

[https://youtu.be/C\\_VtOYc6j5c](https://youtu.be/C_VtOYc6j5c)

### **800 meter hardlopen door A, B, C**

Alle teamleden lopen 800 meter, waarbij de stempel gedragen wordt, er wordt door alle drie de teamleden tegelijkertijd gelopen. Het parcours bestaat uit 10 keer heen weer lopen over het veld. Zie afbeelding einde document.

Na de laatste keer hardlopen wordt de tijd stilgezet.

Volgorde van beoordeling:

Tijd (mits binnen timecap van 40 minuten)

Of

Als je niet binnen de 40 minuten klaar bent het aantal herhalingen dat een team totaal gemaakt heeft. waarbij 1x naar de overkant lopen geldt als 1 herhaling.

### **Divers**

Er gaan 10 teams tegelijk van start. Dat houdt in dat de andere 10 teams een 'judge' leveren. Dus 10 teams werken en 10 teams jureren. We verwachten dat er eerlijk en fair gejureerd wordt.

## Trainingsmogelijkheden

### **Badminton**

8, 15 en 22 juni kan er getraind worden in de Putter Eng om 20.00 uur

### **Zwemmen**

De zwemtraining voor de PSM kan op donderdag 15 juni 2023 van 20.00 uur tot 21.00 uur gaan plaatsvinden in het Buitenbad.

### **Kanjam**

Woensdagavond 21 juni 19.30 uur in De Groene Scheg

### **Schaken**

Dinsdagavond 13 en 20 juni om 20.00 uur in Stroud, aanmelden via [brdenboer@hotmail.com](mailto:brdenboer@hotmail.com)

### **Tafeltennis**

Maandag 12 en 19 juni van 20.15 uur tot 22.00 uur  
Donderdag 15 en 22 juni van 19.30 uur tot 21.30 uur  
Aanmelden via [wstvp@live.nl](mailto:wstvp@live.nl)

[De Puttense Sportmarathon 2023 wordt mede mogelijk gemaakt door:](#)

Bosbad Putten

TVP Het Laakhuisje

PLTC De Vale Ouwe

Volleybalvereniging OMS

SDC Putten

TVP Putten

De Ouwe Deel

Badmintonvereniging Putten

Fixxo.nl

Biljartvereniging 2 Brothers

Zwem en Poloclub Triton Putten

Kolmer Elektromotoren Putten

PSV DoDo

Puttense Damclub

Wellness Center Putten

Gemeente Putten

EHBO vereniging Putten

Terra Nova

SSV Wilhelm Tell

Orion Putten

Stichting Binnensport Putten

Basketbalvereniging Volic

Wellness Center Putten

SV Putten afdeling mountainbike

Let's Sport Outdoor

KV De Meeuwen